

Late ouders hebben rijker sociaal leven

van onze verslaggeefster
Jeske Hendriks

AMSTERDAM. Wetenschappers raden zelden aan om pas op late leeftijd kinderen te krijgen, want dit geeft hogere kans op genetische afwijkingen en complicaties bij de bevalling. Nu blijkt dat wachten met een gezinsuitbreiding toch een voordeel met zich meebrengt. Late ouders zijn beter in het leggen en onderhouden van sociale contacten.

Dit blijkt uit onderzoek van Jesper Rözer, die maandag promoveerde aan de Universiteit Utrecht. De socioloog bestudeerde als één van de eerste op grote schaal hoe belangrijke levenswendingen – zoals het krijgen van een kind – het sociale leven beïnvloeden.

Rözer analyseerde de gegevens van liefst 7,821 Zwitserse ouders. Daarbij keek hij naar de samenstelling van hun sociale kring – de hoeveelheid, type en frequentie van sociale contacten – en hoe dit samenhangt met de leeftijd waarop zij hun eerste kind kregen. Anders dan bij voorgaande studies, onderzocht hij ook de langetermijneffecten.

Wat blijkt: veranderingen in het sociale netwerk zijn afhankelijk van de timing van de gezinsuitbreiding. Zo zijn die veranderingen bij laat ouderschap over het algemeen positief, en die bij vroege ouders eerder negatief.

‘Moeders die voor hun 24^e een kind krijgen, lopen met name contact met de burens mis. Bij hun mannelijke tegenhangers verwatert het contact vooral met vrienden.’, vertelt Rözer. Zo zien de vaders naar schatting hun vrienden 1 tot 2 keer minder in de week. ‘De jonge vaders compenseren dit ietwat door in de eerste twee jaren wat meer met familie op te trekken. Maar voor beide vroege ouders geldt dat enkel de negatieve effecten langdurig standhouden, zelfs tot nadat hun kind uit huis is getrokken.’

Een mogelijke verklaring is dat jonge moeders aansluiting missen met andere ouders, die vaak toch wat ouder zijn. ‘Of ze wonen door hun financiële situatie in minder kindvriendelijke buurten.’ zegt Rözer. En de jonge vrienden van vroege vaders voelen zich wellicht ongemakkelijk bij de nieuwe papa. ‘Die denken al gauw: “een kind, huh? Had je die niet beter bij de moeder kunnen laten?” Op latere leeftijd gaan ze daar makkelijker mee om.’

Carolien Gravesteyn – onderzoeker ouderwelzijn aan de Hogeschool Leiden en niet betrokken bij het Utrechtse onderzoek – vult aan dat jonge ouders met de kleine minder gemakkelijk naar de kroeg kunnen. ‘Bovendien zijn zij nog bezig zijn met het maken van carrière. Daar gaat een hoop tijd in zitten.’

Hoewel de studie volgens haar goed in elkaar steekt, vindt Gravesteyn het jammer dat er niet is gekeken naar het contact tussen partners. ‘Die relatie is cruciaal. We zien bijvoorbeeld dat jonge vaders vooral steun zoeken bij de moeder.’ vertelt Gravesteyn. En juist die relatie staat vaak onder druk na de geboorte van een kind. ‘Ook online contacten bleven buiten beschouwing, terwijl Facebook steeds belangrijker wordt. Jonge moeders zoeken namelijk vooral steun via internet.’